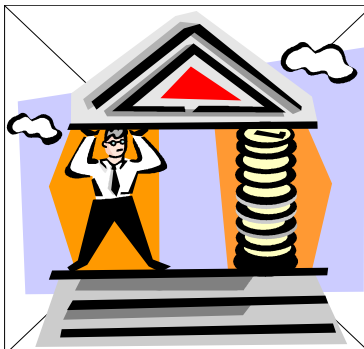




**ProSenior Nový Jičín**  
**organizační složka města Nový Jičín**

## **ODLEHČOVACÍ SLUŽBA POHODA**



Odlehčovací služba je určena seniorům, o které je jinak pečováno v jejich přirozeném domácím prostředí. Cílem služby je umožnit pečujícím nezbytný odpočinek nebo zajistit péči o seniora např. v době hospitalizace pečujícího.

Bezbariérové prostory odlehčovací služby jsou určeny osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení a je o ně pečováno v jejich přirozeném sociálním prostředí.

### **Cílová skupina**

- mladší senioři (od 65 let)
- starší senioři (nad 80 let), se sníženou soběstačností z důvodu věku či zdravotního stavu.

## **Poslání**

Posláním odlehčovací služby Pohoda Pečovatelské služby Nový Jičín je profesionálně a zároveň citlivě zastoupit pečující osobu a poskytnout jí tak nezbytný čas k odpočinku a regeneraci nebo k vyřízení potřebných osobních záležitosti a zkvalitnit tak život rodinám pečujících.

## **Cíle**

- Cílem odlehčovací služby je umožnit rodinám nezbytný čas k odpočinku a regeneraci, posílit soudržnost rodin a předcházet izolaci pečující osoby.
- Poskytováním odlehčovací služby chceme předejít psychickému a fyzickému vyčerpání pečujících osob, umožnit rodinám, aby mohly zůstat co nejdéle spolu a přispět k tomu, aby senioři, kteří již nejsou schopni samostatné péče o svou osobu, mohli co nejdéle setrvat v domácím prostředí.
- Cílem odlehčovací služby je vytvořit podmínky pobytu srovnatelné s domácím prostředím, nabídnout klientům přátelskou atmosféru, individuální péči tak, aby svůj pobyt vnímali jako relaxační a rehabilitační.

## **Rozsah poskytované služby**

- pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu,
- pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu,
- poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy,
- poskytnutí ubytování,
- zprostředkování kontaktu se společenským prostředím,
- sociálně terapeutické činnosti,
- pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí,
- výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti.

## **Služba se neposkytuje**

- v případě plné kapacity zařízení,
- osobám, jejichž zdravotní stav vyžaduje hospitalizaci,
- osobám, které vyžadují přímou odbornou lékařskou péči,
- osobám s dekompenzovaným duševním onemocněním,
- osobám závislým na alkoholu.

**Kapacita:** 4 lůžka (2 dvoulůžkové pokoje)

**Provoz:** nepřetržitý

**Délka pobytu:** maximálně 6 měsíců v jednom kalendářním roce  
(Lze rozdělit na více pobytů zpravidla ne delších než 6 týdnů.)

### **Dokumenty:**

- ceník
- žádost o odlehčovací službu
- vyjádření lékaře
- základní informace


**Adresa:** Pod Lipami 19, Nový Jičín, 741 01


### **Kontakt**

Bc. Pavlína Richterová DiS.

Pod Lipami 19

741 01 NOVÝ JIČÍN

 556 778 300

 731 532 932

 [pohoda@novyjicin-town.cz](mailto:pohoda@novyjicin-town.cz)

### **Kontaktní hodiny**

Po – Pá: 7:00 - 15:00

[www.psnj.cz](http://www.psnj.cz)

[www.novyjicin.cz](http://www.novyjicin.cz)